

Préserver un espace de nature pour le bien-être de chaque Néo-aquitain : santé mentale et physique (one health), cohésion sociale, nature et culture,...

Enjeux



CONSERVATION



AMÉNAGEMENT



RESSOURCES



MOBILISATION



ACCOMPAGNEMENT



CONNAISSANCE



ACTION PUBLIQUE

ORIENTATION

Une société reconnectée à la nature, formée aux enjeux de la biodiversité et mobilisée pour agir

OBJECTIF

Faire reconnaître la biodiversité comme un enjeu vital pour relever les défis sociétaux actuels : santé humaine et animale, adaptation au changement climatique, cohésion sociale et développement local

PROBLÉMATIQUES

Parmi les services écosystémiques, ceux relatifs à la santé et à la cohésion sociale sont de plus en plus reconnus. Il est d'ailleurs scientifiquement prouvé que le contact avec la nature favorise la santé mentale et physique.

La crise sanitaire du Covid-19 a accéléré la prise de conscience de l'interdépendance du vivant et de la nécessité de préserver les équilibres naturels. Elle a aussi entraîné une demande sociale d'un retour à la nature (besoin d'être en extérieur, retour à la campagne pour les urbains,...). Suite aux multiples confinements, de nombreux néophytes se sont tournés vers les sports de nature, impliquant de nouveaux défis : encourager ces pratiques tout en sensibilisant les nouveaux sportifs à la fragilité des écosystèmes sur lesquels ils évoluent.

Il est important de préserver la biodiversité pour sa valeur intrinsèque, et également pour le bien-être de chacun. Chaque néo-aquitain doit avoir accès à un espace de nature pour son bien-être. L'expérience de la nature et l'immersion dans la nature sont des vecteurs indéniables de sensibilisation à la préservation de la biodiversité, et également des moyens de réinterroger nos relations aux autres et de partager nos convictions et actions pour la nature.

DESCRIPTION

1. Développer l'approche « Une seule santé/One health », visant la préservation de la santé environnementale, animale et humaine, et encourager les publics à se reconnecter avec la nature

- Préserver et valoriser en milieu urbain, péri-urbain et rural, des espaces de nature ouverts au public (cf. fiches A6, A7, A9, A12, B20, B23).
- Développer des approches transversales biodiversité/santé avec l'ARS pour prendre en compte les enjeux de biodiversité dans les politiques de santé.
- Faire venir les publics sur les espaces de nature (urbains, péri-urbains, naturels,...) via des moyens de communication, sensibilisation (animations), et des aménagements d'accueil (sentiers, panneaux explicatifs).
- Encourager les activités physiques, notamment par l'entrée du sport santé, dans les espaces de nature en limitant le plus possible les impacts sur les milieux et espèces (exemple des Dragon Ladies).
- Sensibiliser les publics sur les liens entre santé des écosystèmes et santé humaine pour accompagner un changement de perception sur la biodiversité et faire en sorte qu'elle soit mieux acceptée et favorisée dans les territoires : préservation de la nature sous toutes ses formes, valorisation des bénéfices pour la santé du contact avec la nature,...
- Diffuser des plaquettes d'information régionale en Santé Environnement destinées au grand public, qui intégreront des recommandations sur les pratiques au quotidien.
- Produire une synthèse régionale à partir des données existantes sur les pesticides et leur dispersion dans les différents compartiments de l'environnement : l'état des lieux et le baromètre Santé Environnement soulignent l'importance des enjeux liés aux pesticides dans la région Nouvelle-Aquitaine.

Préserver un espace de nature pour le bien-être de chaque Néo-aquitain : santé mentale et physique (one health), cohésion sociale, nature et culture,...

2. Développer des projets participatifs autour de la biodiversité afin de favoriser la cohésion sociale : liens inter-générationnels, mixité sociale,...

- S'appuyer sur les budgets participatifs des villes pour orienter la sensibilisation et la communication auprès des publics non avertis et développer des projets participatifs et citoyens en faveur de la biodiversité et de la cohésion sociale.
- Favoriser les projets d'inclusion sociale intégrant des objectifs biodiversité : jardins partagés, chantiers nature de réinsertion, ...
- Travailler sur l'égalité d'accès à la biodiversité : faire en sorte que toutes les populations aient un espace de nature proche et accessible.

3. S'appuyer sur la culture pour se reconnecter à la nature et la préserver

- Outre l'intégration technique de la biodiversité dans les milieux bâtis (solutions architecturales et urbanistiques, gestion différenciée, ... cf. fiche B23), agir aussi sur le plan socio-culturel : s'appuyer sur les programmes culturels locaux pour vivre une expérience « nature » et sensibiliser les publics à la préservation de la biodiversité (expositions d'art, festivals cinématographiques et de théâtre,...).
- Développer les animations dans les espaces de nature, dont des animations alliant culture et nature (aquarelle, lecture du paysage, ateliers d'écriture, concours photos,...).
- Développer l'ethnobotanique et valoriser les liens entre l'Homme et les plantes pour faire connaître et vivre les usages et sensibiliser à la préservation de la nature.

VU EN NOUVELLE-AQUITAINE

- L'Appel à Projet régional "Education Nature Environnement pour un Développement Soutenable" (ENEDS) a permis d'accompagner des projets associatifs expérientiels, pédagogiques, culturels et participatifs favorisant la reconexion du lien homme-nature : classes-écoles de la Nature, programmes de sciences participatives en faveur de la biodiversité, défis biodiversité, visites actives, festivals photographiques, sorties nature, démarche de démocratie participative pour des projets favorisant la biodiversité (zones humides,...).
- Des pratiques de sport santé pour les publics handicapés, atteints de maladie chronique ou de cancer, sont menées par les fédérations sportives de nature depuis plusieurs années. Par exemple, les Dragon Ladies accompagnent les femmes atteintes d'un cancer du sein dans leur reconstruction via la pratique du canoë.

RÉSULTATS ATTENDUS, ÉCHÉANCES, INDICATEURS

- (Ind.) Augmentation de la densité d'espaces naturels en zone urbaine et périurbaine
- (Ind.) Augmentation du nombre de projets architecturaux labellisés HQE / BREEAM / Biodiversity / Effinature
- Gestion différenciée des espaces verts et sensibilisation auprès de la population
- Meilleure qualité de vie des habitants
- Accompagnement et valorisation des projets de nature en ville

Préserver un espace de nature pour le bien-être de chaque Néo-aquitain : santé mentale et physique (one health), cohésion sociale, nature et culture,...

ACTEURS CONCERNÉS

- **Pilote en charge du suivi global de l'action** : Etat, Région...
- **Porteurs de projets « types »** : Départements, Collectivités locales, Parcs naturels, Acteurs de la protection de la nature, de l'enseignement et de l'EEDD, société civile, de la culture et des sports de nature
- **Partenaires techniques** : Biosena, URCAUE, DRAJES, ARB, Acteurs de la protection de la nature, ARS
- **Partenaires financiers potentiels** : Départements

DISPOSITIFS TECHNIQUES ET FINANCIERS

- Europe : FEDER 2021 - 2027
- Région : AAP Nature et Transition, nouveau dispositif régional d'accompagnement au changement pour la transition écologique, AAP « Santé - Environnement », en lien avec le Plan Régional Santé-Environnement
- Dispositifs départementaux liés à la valorisation des espaces naturels sensibles et des paysages, et liés à l'éducation à l'environnement
- Aides privées : Fondations (du Patrimoine, Léa nature, Nature et Découvertes, Crédit agricole Pays de France)

LIEN AVEC LA SNB ET D'AUTRES STRATÉGIES RÉGIONALES

- **SNB 3** : Axe 1. Des écosystèmes protégés, restaurés et résilients (mesure 4.4)
- **Néo Terra** : Fiche 2. Massifier l'éducation à l'environnement et diffuser largement les rapports Ecobiose et AcclimaTerra / Fiche 7. Etudes et recherches sur l'impact des pesticides sur la santé
- **PRSE** : Axe 1. Renforcer l'action sur les déterminants de santé [...] (action 1.3)
- **SNAP** : Objectif 4. Conforter l'intégration du réseau d'aires protégées dans les territoires (mesure 12)
- **SRADDET** : Objectif 72. Faciliter l'activité physique et assurer l'accès au sport dans tous les territoires

ÉVALUATION DE L'IMPACT POSITIF DE L'ACTION :

One Health



Adaptation au
changement
climatique



Attractivité
& économie

